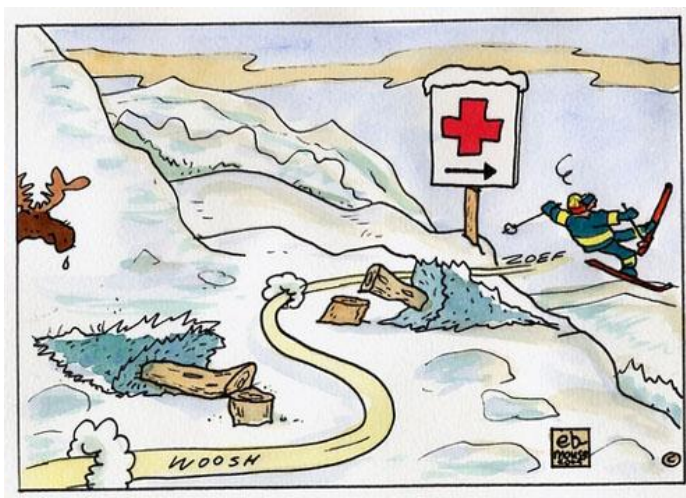


Kurs i langrenn for voksne og ungdommer!

Ikke alle er født med ski på beina 😊

Har du lyst til å gå på ski? Kunne du tenke deg å lære (og forbedre) de grunnteknikkene som:

- Bremsse
- Svinge
- Å gå
- Fiskebein
- Gli nedover bakke



Isfjorden Idrettslag har i samarbeid med Innflytterkontor organisert en kurs for **alle** som ønsker å lære å gå på ski eller for de som har lyst til å forbedre teknikken.

Sted: Skytebana i Isfjorden

Dato: onsdager 3/3 – 10/3 – 17/3 - 24/3 fra kl. 18.30 – 20.00

Påmelding: Send in påmeldingsskjema som finnes på www.velkommenhit.no

Kostnader: nok 100 per gang

Nordisk skitur

Vi avslutter kurset i påskeferie med en lett nordisk tur med kokekaffe, bål og grilling undervegs. Dato og tur blir avtalt under siste kurs dag.

For mer informasjon

Sandra Wolgast: 45 47 96 10